

8 класс физическая культура

26.03.20 тема: Бросок одной рукой от плеча в движении с сопротивлением. Позиционное нападение со сменой ног.

Завести тетрадь по физической культуре.

Используя средства массовой информации и материалы интернета, выполните задания: из каких фаз складывается передача мяча одной рукой?

Ответы: roman.kolencov@yandex.ru