

9 класс ОБЖ

25.03.20 тема: Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.

Учебник ОБЖ 9 класс стр. 160-167.

Оцените состояние своего здоровья по трем составляющим:

Составляющие здоровья человека	Основное содержание составляющей здоровья человека	Пути укрепления моего здоровья с помощью этой составляющей
Физическая составляющая здоровья		
Социальная составляющая здоровья		
Духовная составляющая здоровья		