

Выполнить проекты по трем темам, можно в электронном виде, можно в письменном (20.04-2.05). Присылайте выполненные работы на мою почту  
roman.kolencov@yandex.ru

### **Примерные темы проектов по физической культуре для учащихся 9 класса**

Акробатика и физическое воспитание.

Анализ проблем и перспективы развития экстремального туризма в России и за рубежом.

Влияние активных занятий спортом на развитие учащихся 9-х классов.

Влияние возрастных особенностей организма на физическое развитие и физическую подготовленность

Влияние регулярных занятий физическими упражнениями на здоровье человека, на развитие его дыхания и кровообращения.

Возрождение Олимпийских игр современности.

Женщины и восточные единоборства.

Значение нервной системы в управлении движениями и регуляции систем организма.

Значение олимпийских игр.

Йога как одна из древнейших систем оздоровления духа и тела.

История возникновения и забвения античных Олимпийских игр.

История возникновения и развития физической культуры.

Купально-плавательные бассейны в нашем городе.

Лечебная физическая культура при черепно-мозговых травмах (сотрясениях мозга).

Лечебная физкультура при детском церебральном параличе.

Лечебное плавание.

Личная гигиена в процессе занятий физическими упражнениями.

Личности в современном олимпийском движении.

Международное спортивное движение.

Менеджмент и маркетинг в спорте. Инвестиции в спорт.

Место гимнастики в системе физического воспитания.

Место и значение лыжного спорта в системе физического воспитания.

Методика самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Оздоровительная физкультура при нарушении функций пищеварительной системы.

Оздоровительные занятия физическими упражнениями по ВСД и миопии.

Олимпийские принципы, традиции, правила, символика.

Олимпийское движение подлинно общечеловеческое движение.

Оптимальный двигательный режим и рациональное питание - важные факторы укрепления и сохранения здоровья (с учетом пола, возраста и состояния здоровья).

Основы фехтования.

Особенности физического воспитания глухих и слабослышащих детей.

Откуда пошли Олимпиады.

Первые российские олимпийцы и их спортивные достижения.

Плавание: кроль на спине, брасс на груди, кроль на груди.

Понятие об общей физической подготовке.

Понятия: сила, гибкость, выносливость, скоростно-силовые способности.

Правильное оказание первой медицинской помощи.

Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при травмах и ушибах.

Прикладное плавание. Оказание первой помощи пострадавшему на воде.

Пристрастие, уносящее здоровье.