

Выполнить проекты по трем темам, можно в электронном виде, можно в письменном (20.04-2.05). Присылайте выполненные работы на мою почту
roman.kolencov@yandex.ru

Примерные темы проектов по физической культуре для учащихся 8 класса

Актуальные проблемы детской спортивной медицины.

Боевая легенда тайского бокса.

Виды спортивно-оздоровительных программ в тур комплексах.

Влияние интенсивных физических нагрузок на развитие аллергических заболеваний.

Влияние физических упражнений на организм человека на примере бодибилдинга.

Возрастные особенности развития основных физических качеств (силы, быстроты и выносливости).

Двигательная активность в жизни человека.

Допинг-контроль в атлетических видах спорта.

Женщины в изначально мужских видах спорта.

Значение гимнастических упражнений для развития координационных способностей.

Индивидуализация в спортивных играх: трудности, опыт, перспективы.

Использование общеразвивающих упражнений в целях физического развития и укрепления здоровья.

История возникновения и последующего развития избранного вида спорта (легкой атлетики, гимнастики, баскетбола, лыжного спорта, волейбола, футбола) в России.

Медитация как метод спортивной психологии.

Национальные виды спорта.

Наши спортсмены – олимпийские чемпионы.

Непрерывность спортивной тренировки и парадокс длительных перерывов.

Об идентификации понятия "фитнес".

Организация и проведение соревнований по (легкой атлетике, гимнастике, баскетболу, лыжному спорту, волейболу, футболу).

Основные способы и средства обучения новым движениям.

Основные упражнения для развития физических качеств силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации. Основные методы выполнения этих упражнений.

Основные упражнения как средство развития физических качеств волейболистов.

Особенности проведения тренировочных занятий по избранному виду спорта (легкой атлетике, гимнастике, баскетболу, лыжному спорту, волейболу, футболу и т.д.)

Плавание в 21 веке: прогнозы и перспективы.

Повышение устойчивости к физической нагрузке у тренированных и нетренированных лиц под влиянием тонизирующих фито сборов.

Правила использования спортивного инвентаря и оборудования, подготовки мест занятий.

Правила личной гигиены при занятиях физическими упражнениями.

Правовое регулирование труда профессиональных спортсменов в России.

Программа устранения болевого синдрома в спине.

Психологический анализ личности спортсмена.

Развитие мускулатуры грудных мышц.

Релаксация как метод реабилитации спортсменов.

Самостоятельные занятия по общей физической подготовке.

Скоростно-силовая подготовка спортсменов.

Современные и традиционные оздоровительные системы.

Современные технологии укрепления психофизического состояния и психосоциального здоровья населения.