

Выполнить проекты по трем темам, можно в электронном виде, можно в письменном (20.04-2.05). Присылайте выполненные работы на мою почту

roman.kolencov@yandex.ru

Примерные темы проектов по физической культуре для учащихся 7 класса

Бокс – это драка в рамках правил.

Виды лыжного спорта.

Влияние занятий физической культурой на уровень физической подготовленности обучающихся.

Влияние физических упражнений на основные системы организма.

Выдающийся лыжник и его спортивные достижения.

Закаливание — обязательный элемент физического воспитания.

Закаливание и его влияние на организм человека.

Зарождение Олимпийских игр.

Здоровье и здоровый образ жизни.

История развития лыжного спорта в России и мире.

История развития физической культуры.

История спортивной медицины.

Катание на лыжах: основные приемы.

Классификация видов прыжков в высоту.

Классификация техники игры в гандбол и её характеристика.

Комплексный контроль в спортивной тренировке.

Конституциональные особенности организма и их роль в спортивной практике.

Культура Айкидо, как боевого искусства.

Мотивация в спорте.

Николай Панин-Коломенкин первый российский олимпийский чемпион.

Олимпийские игры их символика и ритуал.

От культуры и спорта – к здоровому образу жизни.

Первая медицинская помощь в походе.

Первая помощь при травмах.

Правила соревнований в лыжных гонках.

Правовое регулирование физкультуры и спорта.

Применение лыжных мазей.

Принципы, средства и методы закаливания.

Психологическая характеристика самбо.

Пьер де Кубертен.

Развитие выносливости.

Режим дня и его значение для здоровья человека.

Самоконтроль при выполнении физических упражнений.

Современная история Олимпийских игр.

Современные виды фитнеса. Йога. Влияние занятий йогой на организм человека.

Социальное значение физической культуры в России.

Степ-аэробика и ее методики.

Стили плавания: кроль на спине и поворот маятника.

Сущность физиологии упражнений и спорта.