

Выполнить проекты по трем темам, можно в электронном виде, можно в письменном (20.04-2.05). Присылайте выполненные работы на мою почту
roman.kolencov@yandex.ru

Примерные темы проектов по физической культуре для учащихся бкласса

Аэробика и виды аэробных упражнений.
Баскетбол. Техника ведения мяча.
Бег на короткие дистанции.
Бег: виды, особенности, польза.
Бои без правил: жестокость или мастерство.
Бокс: история его развития и зарождение в России.
Быстрота движения и методы ее развития.
Велосипедный туризм.
Велоспорт и здоровье.
Виды и формы упражнений для людей с сидячим образом жизни.
Виды плавания.
Влияние биологических факторов на развитие физических способностей.
Влияние гимнастических упражнений на укрепление здоровья и основные системы организма.
Влияние занятий легкой атлетикой на организм подростка.
Влияние занятий физическими упражнениями в зрелом и пожилом возрасте.
Влияние спорта на сердечнососудистую систему.
Влияние спортивного питания на физическое развитие организма юного спортсмена.
Влияние физических упражнений на здоровье человека.
Воздействие массажа на организм.
Возможности физкультуры и спорта в воспитании личности человека.
Волейбол: игра и история.
Воспитание волевых качеств посредством занятия физической культурой и спортом.
Восстановление организма после физической нагрузки.
Выдающийся гимнаст и его спортивные достижения.
Выносливость человека.
Гигиена спортивной обуви и одежды.
Гигиена физической культуры.
Гимнастика - королева физической культуры.
Гиревой спорт.
Двигательная активность.
Двигательные умения и навыки.
Значение гимнастических упражнений для развития силовых способностей и гибкости.
Значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки.
История развития гимнастики в России и мире.
История развития физической культуры в России.
Компьютер и физическое здоровье.
Легкая атлетика – королева спорта.
Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие дистанции.

О женском футболе.

Плавание как спортивная дисциплина: история и правила.