

Выполнить проекты по трем темам, можно в электронном виде, можно в письменном (20.04-2.05). Присылайте выполненные работы на мою почту
roman.kolencov@yandex.ru

Примерные темы проектов по физической культуре для учащихся 5 класса

В мире спортивных профессий.
Влияние легкоатлетических упражнений на укрепление здоровья и основные системы организма.
Волейбол-путь к успеху.
Выдающийся (баскетболист, волейболист, футболист).
Выдающийся легкоатлет и его спортивные достижения.
Гимнастика. Акробатические комбинации.
Двигательная активность и закаливание организма.
Здоровый образ жизни.
Здоровье не купишь - его разум дарит.
История развития (баскетбола, волейбола, футбола) в России и мире.
История развития легкой атлетики в России и мире.
История развития футбола.
История создания лыж и развития лыжного спорта.
История создания спортивной формы.
История тренажёра.
Комплекс упражнений по физической культуре.
Мой поход в лес.
О проблемах тяжелой атлетики как науки.
Олимпийская летопись по бадминтону.
Олимпийская слава нашего региона.
Олимпийские игры.
Организационная основа использования физической культуры на детском курорте и общем курорте.
Организация физического воспитания.
Основы методики занятий физкультурными упражнениями.
Основы методики и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями.
Основы спортивной тренировки.
Парусный спорт в России.
Первые Олимпийские игры.
Питание спортсменов.
Плавание.
Плавание - жизненно необходимый навык и прекрасный спорт.
Плавание как оздоровительный вид двигательной активности.
Планирование тренировочных нагрузок по плаванию в современном пятиборье в подготовительном периоде годового цикла.

Понятие силы и развитие мышц.

Построение дистанций соревнований.

Почему детям нужно заниматься спортом.

Правила игры в фут-зал (мини-футбол), утвержденные ФИФА.