

11 класс физическая культура.

31.03-3.04 тема: легкая атлетика.

Завести тетрадь по физической культуре.

Используя средства массовой информации и материалы интернета, выполните задания:

1. Техника безопасности во время занятий легкой атлетикой.
2. Спринтерский бег.
3. Эстафетный бег.

Ответы: roman.kolencov@yandex.ru (фото)