

10 класс физическая культура.

31.03-3.04 тема: волейбол.

Завести тетрадь по физической культуре.

Используя средства массовой информации и материалы интернета, выполните задания:

1. Техника выполнения передачи мяча сверху двумя руками. Типичные ошибки. Методика обучения.
2. Техника выполнения блокирования. Типичные ошибки. Методика обучения.
3. Техника выполнения прямого нападающего удара. Типичные ошибки. Методика обучения.

Ответы: roman.kolencov@yandex.ru (фото)