

9 класс ОБЖ

31.03-3.04 тема: Здоровый образ жизни и его составляющие.

Учебник ОБЖ автор Смирнов, Хренников 9 класс глава 7 п. 7.2.

1. Почему здоровый образ жизни является индивидуальной системой поведения человека?
2. Какое значение имеет здоровый образ жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности?
3. Какие факторы поведения человека оказывают влияние на формирование его духовного благополучия?